

# il DODICINO

## HOLIDAY SPORT CAMPUS

Una vacanza sportiva ed educativa, orientata al divertimento, alle attività di gruppo, al gioco e ai valori dello sport!



### DOVE

Il campus è organizzato presso il centro sportivo Sport Club 12 di Ispra in collaborazione con importanti realtà locali per garantire affidabilità, attenzione e qualità! Alcune delle attività si svolgono direttamente presso i partner.



### TARIFE ED ISCRIZIONE

Contattare il club di Ispra allo 0332 1506614



### LE SETTIMANE

E' possibile partecipare a una o più settimane:

- DAL 10 AL 14 GIUGNO
- DAL 17 AL 21 GIUGNO
- DAL 24 AL 28 GIUGNO
- DAL 1 AL 5 LUGLIO
- DAL 8 AL 12 LUGLIO
- DAL 15 AL 19 LUGLIO
- DAL 22 AL 26 LUGLIO
- DAL 29 LUGLIO AL 2 AGOSTO
- DAL 5 AL 9 AGOSTO
- DAL 12 AL 16 AGOSTO (NO 15/8)
- DAL 19 AL 23 AGOSTO
- DAL 26 AL 30 AGOSTO
- DAL 2 AL 6 SETTEMBRE



### ORARI

Inizio ore 9.00 (accoglienza a partire dalle 8.45)  
Fine ore 17.00 (ritiro fino alle 17.15)  
Possibilità di iniziare alle 8.00  
e terminare alle 18.00 (extra tariffa)

## PERCHÈ SCEGLIERE DODICINO

### 1 STAFF QUALIFICATO

Il campus è coordinato da professionisti specializzati in ciascuna attività.

### 2 GRUPPI RISTRETTI

I bambini sono gestiti in piccoli gruppi in base all'età e allo sviluppo motorio di ciascuno.

### 3 PRANZO DI QUALITÀ

I pranzi sono organizzati presso il centro sportivo di Ispra con zona ristoro dedicata e pasti freschi controllati. Possibilità di gestire eventuali intolleranze.

### 4 SPECIALE TESSERATI

Per i tesserati Sport Club 12 e per le famiglie numerose con iscrizioni multiple (da 2 o più bambini o settimane) sono previste tariffe dedicate.



### DODICINO È PRESENTE ANCHE A:

- SportClub12 - Ispra (VA)
- SportClub12 - Induno Olona (VA)
- AronaActive - Arona (NO)
- MonferratoActive - Casale Monferrato (AL)
- VogheraActive - Voghera (PV)



SPORTCLUB12 ISPRA SSD  
Via G. Leopardi, 232  
Tel. 0332 1506614  
[www.sportclub12.com/ispra](http://www.sportclub12.com/ispra)



anche in inglese

# il DODICINO

## HOLIDAY SPORT CAMPUS

LA VACANZA MULTISPORT DAI 4 AI 13 ANNI



IN COMPAGNIA DEGLI  
**SWIM HEROES**

**DAL 10 GIUGNO  
AL 6 SETTEMBRE**  
PRENOTA SUBITO LA SETTIMANA  
PER IL TUO BAMBINO



ITALIA

CONI



**VIENI A  
CONOSCERE  
GLI SWIM  
HEROES**



## **DODICINO SPEAKS ENGLISH**



Un percorso ludico-didattico che tramite giochi avvicina i bambini alla conoscenza ed all'uso della lingua inglese.

## **LABORATORIO CREATIVITÀ**

Momento dedicato alla fantasia dove tramite lavoretti, disegni ed immagini i bambini sperimentano creatività e spirito di collaborazione.

## **EDUCAZIONE CIVICA E STRADALE**

Giochi e consigli per insegnare ai piccoli il rispetto delle regole, dell'ambiente e la solidarietà, come comportarsi per strada seguendo le regole per rimanere in sicurezza.

## **NUOTO**



Una delle attività principali. I bambini seguono un vero corso 2/3 volte alla settimana, divisi in vari livelli (dal principiante all'avanzato), per imparare a nuotare bene e in sicurezza.

## **EQUITAZIONE**



Si sperimenta la vita in scuderia per imparare a conoscere da vicino il cavallo e il suo mondo. Possibilità di andare a cavallo, per chi vuole!

## **VELA**



Alla scoperta delle barche a vela con attività per conoscere tutti i segreti del vento e delle imbarcazioni. Uscite in barca con istruttori federali!

## **BICICLETTA**



Gite in bicicletta alla scoperta del territorio con giochi, storie di lago e picnic all'aria aperta.

## **PICKLEBALL**



Il pickleball è uno sport di racchetta, che rielabora alcune tecniche e regole del pop tennis.

## **JUDO**



L'attività mira ad avvicinare i piccoli alle arti marziali con percorsi di gioco e interazione per acquisire maggiore sicurezza di sé ed imparare a difendersi.

## **GINNASTICA ARTISTICA**



Grazie alla creazione di circuiti e giochi i bambini prendono coscienza del proprio corpo e dello spazio.

## **FUNCTIONAL TRAINING**



L'allenamento funzionale mantiene attivi i bambini con esercizi semplici e divertenti.