

# CALENDARIO LEZIONI

**12** SPORT  
CLUB

## CORSI NUOTO

STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

### 1° QUADRIMESTRE

### 2° QUADRIMESTRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
11 sett	12 sett	13 sett	5 feb	6 feb	7 feb
18 sett	19 sett	20 sett	12 feb	13 feb	14 feb
25 sett	26 sett	27 sett	19 feb	20 feb	21 feb
2 ott	3 ott	4 ott	26 feb	27 feb	28 feb
9 ott	10 ott	11 ott	4 mar	5 mar	6 mar
16 ott	17 ott	18 ott	11 mar	12 mar	13 mar
23 ott	24 ott	25 ott	18 mar	19 mar	20 mar
30 ott	31 ott	-	25 mar	26 mar	27 mar
6 nov	7 nov	8 nov	-	2 apr	3 apr
13 nov	14 nov	15 nov	8 apr	9 apr	10 apr
20 nov	21 nov	22 nov	15 apr	16 apr	17 apr
27 nov	28 nov	29 nov	22 apr	23 apr	24 apr
4 dic	5 dic	6 dic	29 apr	30 apr	-
11 dic	12 dic	13 dic	6 mag	7 mag	8 mag
18 dic	19 dic	20 dic	13 mag	14 mag	15 mag
8 gen	9 gen	10 gen	20 mag	21 mag	22 mag
15 gen	16 gen	17 gen	27 mag	28 mag	29 mag
22 gen	23 gen	24 gen	3 giu	4 giu	5 giu
29 gen	30 gen	31 gen	10 giu	11 giu	12 giu
<b>19 LEZIONI</b>	<b>19 LEZIONI</b>	<b>18 LEZIONI</b>	<b>18 LEZIONI</b>	<b>19 LEZIONI</b>	<b>18 LEZIONI</b>
GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
14 sett	15 sett	16 sett	8 feb	9 feb	10 feb
21 sett	22 sett	23 sett	15 feb	16 feb	17 feb
28 sett	29 sett	30 sett	22 feb	23 feb	24 feb
5 ott	6 ott	7 ott	29 feb	1 mar	2 mar
12 ott	13 ott	14 ott	7 mar	8 mar	9 mar
19 ott	20 ott	21 ott	14 mar	15 mar	16 mar
26 ott	27 ott	28 ott	21 mar	22 mar	23 mar
2 nov	3 nov	4 nov	28 mar	-	-
9 nov	10 nov	11 nov	4 apr	5 apr	6 apr
16 nov	17 nov	18 nov	11 apr	12 apr	13 apr
23 nov	24 nov	25 nov	18 apr	19 apr	20 apr
30 nov	1 dic	2 dic	-	26 apr	27 apr
7 dic	-	9 dic	2 mag	3 mag	4 mag
14 dic	15 dic	16 dic	9 mag	10 mag	11 mag
21 dic	22 dic	23 dic	16 mag	17 mag	18 mag
11 gen	12 gen	13 gen	23 mag	24 mag	25 mag
18 gen	19 gen	20 gen	30 mag	31 mag	1 giu
25 gen	26 gen	27 gen	6 giu	7 giu	8 giu
27 gen	28 gen	29 gen	13 giu	14 giu	15 giu
1 feb	2 feb	3 feb			
<b>20 LEZIONI</b>	<b>19 LEZIONI</b>	<b>20 LEZIONI</b>	<b>18 LEZIONI</b>	<b>18 LEZIONI</b>	<b>18 LEZIONI</b>



0332 150 6614

sportclub12@gmail.com

www.sportclub12.com/ispra

## GESTANTI

**Mercoledì**

18:30 - 19:15

## NEONATALE

**Mercoledì**

3/12 mesi 14:45 - 15:15

13/24 mesi 15:15 - 15:45

25/36 mesi 15:45 - 16:15

VASCA DEDICATA CON  
TEMPERATURA 33 GRADI



## BAMBINI

**Lunedì - Giovedì**    **Martedì - Venerdì**

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

**Mercoledì**

16:15 - 17:00

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

17:00 - 17:45

17:45 - 18:30

**Sabato**

9:45 - 10:30

10:30 - 11:15

11:15 - 12:00



# IL NUOTO PER TUTTI

TI ACCOMPAGNIAMO PASSO DOPO PASSO  
PER TUTTO IL TUO PERCORSO

## ADULTI

**Lunedì - Mercoledì - Venerdì\***

10:00 - 10:45

19:30 - 20:15

**Martedì - Giovedì**

12:45 - 13:30



\*Venerdì inizio corso ore 10:30

## MASTER

**Lunedì**    19:30 - 21:00

**Mercoledì** 19:30 - 21:00

**Venerdì**    19:30 - 21:00