

ADULTI

CORSI DI NUOTO

Lunedì - Giovedì - Sabato

Orario: 9.30 - 10.15

Lunedì e Giovedì

Orario: 19.45 - 20.30

Martedì e Venerdì

Orari: 19.00 - 19.45

NUOTO MASTER

Martedì - Mercoledì - Venerdì

Orario: dalle 19.45 alle 21.15



NUOTO NEONATALE

Mercoledì

3 - 12 mesi dalle 14.30 alle 15.00

13 - 24 mesi dalle 15.00 alle 15.30

25 - 36 mesi dalle 15.30 alle 16.00

Sabato

13 - 24 mesi dalle 8.30 alle 9.00

3 - 12 mesi dalle 9.00 alle 9.30

25 - 36 mesi dalle 9.30 alle 10.00

dai 3 anni dalle 10.00 alle 10.30



KUNG FU

Mercoledì

16.15-17.00 dai 4 ai 6 anni

17.00-18.00 dai 7 ai 12 anni

STAGIONE SPORTIVA 2023/2024



www.sportclub12.it/induno



SPORTCLUB12 INDUNO OLONA

Via Olimpiade, 5
Tel. 0332 202964

IL NUOTO PER TUTTI



dai 4 ai 13 anni

Lunedì e Giovedì

dalle 16.30 alle 17.15
dalle 17.15 alle 18.00
dalle 18.00 alle 18.45

Martedì e Venerdì

dalle 16.30 alle 17.15
dalle 17.15 alle 18.00
dalle 18.00 alle 18.45

Mercoledì

dalle 16.30 alle 17.15
dalle 17.15 alle 18.00
dalle 18.00 alle 18.45

Sabato

dalle 10.30 alle 11.15
dalle 11.15 alle 12.00
dalle 15.00 alle 15.45
dalle 15.45 alle 16.30

dai 14 ai 18 anni

Lunedì Mercoledì e Giovedì

dalle 19.00 alle 19.45

1° QUADRIMESTRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
11 sett	12 sett	13 sett
18 sett	19 sett	20 sett
25 sett	26 sett	27 sett
2 ott	3 ott	4 ott
9 ott	10 ott	11 ott
16 ott	17 ott	18 ott
23 ott	24 ott	25 ott
30 ott	31 ott	-
6 nov	7 nov	8 nov
13 nov	14 nov	15 nov
20 nov	21 nov	22 nov
27 nov	28 nov	29 nov
4 dic	5 dic	6 dic
11 dic	12 dic	13 dic
18 dic	19 dic	20 dic
8 gen	9 gen	10 gen
15 gen	16 gen	17 gen
22 gen	23 gen	24 gen
29 gen	30 gen	31 gen
19 LEZIONI	19 LEZIONI	18 LEZIONI

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
14 sett	15 sett	16 sett
21 sett	22 sett	23 sett
28 sett	29 sett	30 sett
5 ott	6 ott	7 ott
12 ott	13 ott	14 ott
19 ott	20 ott	21 ott
26 ott	27 ott	28 ott
2 nov	3 nov	4 nov
9 nov	10 nov	11 nov
16 nov	17 nov	18 nov
23 nov	24 nov	25 nov
30 nov	1 dic	2 dic
7 dic	-	9 dic
14 dic	15 dic	16 dic
21 dic	22 dic	23 dic
11 gen	12 gen	13 gen
18 gen	19 gen	20 gen
25 gen	26 gen	27 gen
1 feb	2 feb	3 feb
19 LEZIONI	18 LEZIONI	19 LEZIONI

2° QUADRIMESTRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
5 feb	6 feb	7 feb
12 feb	13 feb	14 feb
19 feb	20 feb	21 feb
26 feb	27 feb	28 feb
4 mar	5 mar	6 mar
11 mar	12 mar	13 mar
18 mar	19 mar	20 mar
25 mar	26 mar	27 mar
-	2 apr	3 apr
8 apr	9 apr	10 apr
15 apr	16 apr	17 apr
22 apr	23 apr	24 apr
29 apr	30 apr	-
6 mag	7 mag	8 mag
13 mag	14 mag	15 mag
20 mag	21 mag	22 mag
27 mag	28 mag	29 mag
3 giu	4 giu	5 giu
10 giu	11 giu	12 giu
18 LEZIONI	19 LEZIONI	18 LEZIONI

GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8 feb	9 feb	10 feb
15 feb	16 feb	17 feb
22 feb	23 feb	24 feb
29 feb	1 mar	2 mar
7 mar	8 mar	9 mar
14 mar	15 mar	16 mar
21 mar	22 mar	23 mar
28 mar	-	-
4 apr	5 apr	6 apr
11 apr	12 apr	13 apr
18 apr	19 apr	20 apr
-	26 apr	27 apr
2 mag	3 mag	4 mag
9 mag	10 mag	11 mag
16 mag	17 mag	18 mag
23 mag	24 mag	25 mag
30 mag	31 mag	1 giu
6 giu	7 giu	8 giu
13 giu	14 giu	15 giu
18 LEZIONI	18 LEZIONI	18 LEZIONI

